

Workshop ‘Jouw aanbod als erkende interventie’

Aanvullende informatie, behorend bij de workshop ‘jouw aanbod als erkende interventie’ tijdens de netwerkbijeenkomst natuur & gezondheid, 22 juni 2015 Baarn.

1. Wat is een interventie?

Het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen hanteert de volgende definitie van sport-beweege interventie:

Een interventie is elke planmatige en doelgerichte aanpak die afwijkt van wat gangbaar is voor de doelgroep om het gedrag van mensen in Nederland te veranderen en hun omstandigheden te beïnvloeden, met als doel (I) het bevorderen van duurzaam sport- en beweeggedrag en/of (II) het bewerkstelligen van een effect door middel van sport en bewegen op een ander terrein, zoals de verbetering van de gezondheid, verhoging van de participatie aan en de verhoging van leefbaarheid in de maatschappij.

Het Centrum voor Gezond Leven (CGL) van het RIVM hanteert deze definitie van leefstijlinterventie:

Elke planmatige en doelgerichte aanpak om het gedrag van burgers te veranderen en hun omstandigheden te beïnvloeden, met als doel gezondheid te bevorderen of ziekte te voorkomen.

2. Erkenning voor je interventie

Een erkende *interventie* is beoordeeld en erkend volgens de landelijke systematiek die gehanteerd wordt bij het beoordelen van leefstijlinterventies. Voor interventie-eigenaren heeft een erkenning diverse voordelen. We noemen er een paar:

- evaluatie van de interventie door experts;
- een interventie die goed vindbaar is;
- landelijke bekendheid voor ontwikkelaar en organisatie;
- erkenning is steeds vaker voorwaarde voor subsidiegelden.

3. Beoordelingsniveaus

Het erkenningstraject voor sport- en beweeginterventies dat wordt gehanteerd bestaat uit verschillende niveaus van effectiviteit. Deze niveaus zijn:

- Goed beschreven,
- Goed onderbouwd en
- Effectief.

Een erkende interventie heeft minimaal het niveau Goed beschreven.

4. Inclusiecriteria interventies

Om in aanmerking te komen voor een beoordeling niveau Goed Beschreven, moet een interventie voldoen aan enkele inclusiecriteria:

1. De ontwikkelaar/licentiehouders en de uitvoerende en/of ondersteunende organisatie(s) zijn bekend
2. Er is een organisatie of contactpersoon voor informatie (een ‘eigenaar’).

3. Handleiding/stappenplan (beschikbare beschrijving van uitvoeringsplan voor overdracht naar lokaal op het niveau van de professional).
4. Verslag/rapportage van tevredenheidsonderzoek (deelnemers en/of professionals).
5. De interventie is op minimaal 3 locaties uitgevoerd.

5. de eerste stap naar erkenning

- Maak via www.interventiedatabase.nl een account aan en meld uw interventie aan.
- Intakegesprek
- Werksessie/ E-learning 'Op weg naar erkenning'

6. De Database

Erkende sport- en beweeginterventies vind je op www.effectiefactief.nl Neem er eens een kijkje! Reeds erkende interventies op het gebied van groen/natuur en bewegen zijn:

- Natuursprong
- Wellicht binnenkort Biowalking!

Meer informatie

- Over het erkenningstraject voor sport- en beweeginterventies: www.effectiefactief.nl of neem contact op met Hiske Blom (hiske.blom@nisb.nl)
- Over groene ruimte voor bewegen: www.nisb.nl/ruimtevoorbewegen of bekijk het themadossier groene ruimte op de website van NISB. Neem contact op met Maartje Kunen (maartje.kunen@nisb.nl)